

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK Fizjoterapia**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Drenaż limfatyczny w sporcie					
1. Kod przedmiotu: 5F/9-84		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	5	9. Studia niestacjonarne:	40	20	20
6. Semestr:	9	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Podstawy z zakresu anatomii i fizjologii. Podstawy z zakresu drenażu limfatycznego, masażu klasycznego.

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Przekazanie zasad stosowania masażu limfatycznego w odnowie biologicznej i sporcie
C 2.	Podanie wiedzy jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu limfatycznego
C 3.	Kształtowanie praktycznych umiejętności z zakresu technik stosowanych w masażu limfatycznym
C 4.	Podanie metodyki zabiegu drenażu limfatycznego różnych części ciała
C 5.	Rozwinięcie umiejętności stosowania drenażu limfatycznego wybranych części ciała oraz masażu

	całościowego
--	--------------

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W08S2 O.W5 O.W6	P84_W01	Posiada wiedzę teoretyczną w zakresie drenażu limfatycznego (wskazania, przeciwwskazania, metodykę wykonywania itp.)	Zaliczenie	C1, C2,
K2P_W08S2 O.W5 O.W6	P84_W02	Zna zasady stosowania masażu limfatycznego w sporcie	Zaliczenie	C2
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_U03S2 O.U1 O.U2 O.U3	P84_U01	Analizuje jakość wykonywanych zabiegów z zakresu drenażu limfatycznego	Dyskusja	C3, C4, C5
K2P_U03S2 O.U1 O.U2 O.U3	P84_U02	Przewiduje skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego opartego na technikach masażu limfatycznego	Zaliczenie	C1, C2
K2P_U05S2 O.U1 O.U2 O.U3	P84_U03	Posiada umiejętność wykorzystywania wiedzy z zakresu manualnego drenażu limfatycznego w działalności zawodowej	Zaliczenie	C3, C4, C5
K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.U1 O.U2 O.U3	P84_U04	Posiada umiejętność planowania zabiegu drenażu limfatycznego u sportowców	Zaliczenie	C1, C2, C3, C4, C5
W zakresie kompetencji społecznych				

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2 O.K2	P84_K01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniego zabiegu masażu poprzez ciągłe doksztalcanie.	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS02S2 O.K2	P84_K02	Gotów do pracy zespołowej przy konkretnym zawodniku lub grupie zawodników.	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS03S2 O.K1	P84_K03	Okazuje szacunek wobec sportowców	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1	Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu limfatycznego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T2	Wpływ masażu limfatycznego na organizm.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T3	Cel i zadania wykonywania zabiegu masażu limfatycznego w odnowie biologicznej i sporcie.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T4	Zasady i warunki stosowania masażu limfatycznego	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T5	Diagnostyka przed masażem limfatycznym. przeciwwskazania do wykonywania masażu limfatycznego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2

		O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T6	Techniki stosowane w masażu limfatycznym.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T7	Metodyka drenażu limfatycznego w odnowie biologicznej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T8	Masaż limfatyczny grzbietu.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T9	Masaż limfatyczny klatki piersiowej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T10	Masaż limfatyczny brzucha.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T11	Masaż limfatyczny kończyny górnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T12	Masaż limfatyczny kończyny dolnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2

		K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2
T13	Całościowy zabieg masażu limfatycznego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 O.W5 O.W6, O.U1 O.U2 O.U3, O.K1,O.K2

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Wykłady: Zaliczenie z oceną pisemne (test wiedzy) lub ustne

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

Ćwiczenia: obecność, aktywny udział, praktyczne zaliczenie ćwiczeń na ocenę

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

Obecność na ćwiczeniach, uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia praktycznego i teoretycznego.

Testowe zaliczenie tematyki wykładów na ocenę

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład, prezentacja multimedialna, pokaz, rozwiązywanie problemów, Dyskusja. Ćwiczenia praktyczne.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Zborowski, A.: drenaż limfatyczny. Kraków: A-Z, 2008	Czasopisma naukowe z zakresu fizjoterapii i medycyny
Magiera, L.; Walaszek, R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Kraków: Biosport, 2011	
Magiera, L.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Kraków: Bio-styl, 2009	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2	

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.